

Attachment Based Family Therapy (ABFT)

Trainer	: Dr. Guy Diamond
Datum	: maandag 25 juni 2018
Tijd	: 09.00 uur tot 17.00 uur
Totale tijd	: 6 ¾ uur
Locatie	: Kontakt der Kontinenten, Soesterberg
Routebeschrijving	: https://www.kontaktderkontinenten.nl/routebeschrijving/

ABFT is een evidence based model dat effectiever is gebleken dan individuele CGT bij jongeren met depressie en suïcidale gedachten. Daar waar CGT als doel heeft het gedrag en het denken van de jongere te veranderen is ABFT gericht op het verbeteren van de relatie tussen kind en ouders. Centraal staat de vraag: Als jij je zo ongelukkig voelt dat je zelfs overweegt om een einde aan je leven te maken, wat houdt op dat moment je tegen om naar je ouders te gaan?

De behandeling richt zich op wat is er mis is gegaan in de hechting, het contact en de relatie tussen ouders en kind. Wat zijn de stressoren dat ouders minder beschikbaar zijn? Wat zijn hun moeilijkheden, wat is hun geschiedenis waardoor zij niet de ouders zijn die zij willen zijn? Hoe kunnen zij gaan geven wat zij mogelijk zelf gemist hebben en wat hun kind zo nodig heeft?

Guy Diamond neemt ons stapsgewijs mee in het model van relationele herformulering naar een correctieve gehechtheidservaring, herstel van het contact tussen ouders en kind naar het bevorderen van de autonomie van de jongere. Hij zal aan de hand van voorbeelden en videomateriaal deze stappen toelichten.

Dr. Diamond is a Professor Emeritus at the University of Pennsylvania School of Medicine, Associate Professor and Director of the Center for Family Intervention Science at Drexel University (CFIS). CFIS has 10 primary investigators all focused on the development, evaluation and dissemination of family center care models and marginalized minority populations across the age span. His particular area of expertise has been working with low income adolescents and their families struggling with depression, suicide and trauma. He is also the primary developer of Attachment based family therapy, a trauma focused, process oriented manualized treatment for these populations. Dr. Diamond has over 100 publications on psychotherapy research and has been the principle investigator on more than 20 grants.

Doel en eindtermen van de training

Aan het einde van de workshop zijn de deelnemers in staat om:

1. de theoretische achtergrond van het ABFT model te omschrijven en te onderbouwen;
2. de vijf fasen van het model te onderscheiden;
3. de therapeutische interventies en stappen per fase te beschrijven;
4. therapie in te zetten gericht op herstel van contact tussen ouder in kind.



Kader en positie van de training

Deze training wordt verzorgd door de Stichting EFT Nederland (www.eft.nl). Accreditatie voor deze training wordt aangevraagd bij de NVRG, NVO, FGZPT

Zie voor verdere informatie onze website www.attachmentstrainingen.nl.

Werkwijze en didactische werkvormen

De volgende didactische werkvormen komen aan bod:

- theoretische uitleg;
- demonstratie van interventies en onderbouwing hiervan middels veel videomateriaal.

Het globale programma ziet er als volgt uit:

09.00 uur	Introductie en theorie ABFT
10.30 uur	Pauze
10.45 uur	Taak 1: Relationeel kader
12.15 uur	Lunch
13.00 uur	Taak 2: Vertrouwensrelatie met de adolescent opbouwen
13.45 uur	Taak 3: Vertrouwensrelatie met de ouders opbouwen
14.45 uur	Pauze
15.00 uur	Taak 4: Herstelgesprekken
16.00 uur	Taak 5: Autonomie bevorderende gesprekken
17.00 uur	Afsluiting en evaluatie